**BLUEPRINT KONSEP DIRI DAN KECEMASAN SOSIAL**

**Blue Print Skala Konsep Diri**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Aspek** | **Jumlah Aitem** | | **Jumlah** |
| **Favorable** | **Unfavorable** |
|  | **Aspek Fisik** | **5** | **5** | **10** |
|  | **Aspek Psikis** | **5** | **5** | **10** |
|  | **Aspek Sosial** | **5** | **5** | **10** |
|  | **Aspek Moral** | **5** | **5** | **10** |
| **Total** | | **20** | **20** | **40** |

Table 7 Blueprint kecemasan sosial

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Aspek** | **Indicator** | **Item** | | **Total** |
| **Fav** | **Unfav** |
| 1. | Takut Evaluasi Negatif | Ketakutan | 1,2,3 | 4,5,6 | 18 |
| Kekhawatiran | 7,8,9 | 10,11,12 |
| Focus pada diri sendiri | 13,14,15 | 16,17,18 |
| 2. | Penghindaran  Sosial Dalam Situasi Baru/ Orang Asing | Gugup | 19,20,21 | 22,23,24 | 12 |
| Malu | 25 | 26 |
| Menghindar | 27,28 | 29,30 |
| 3. | Penghindaran Sosial Secara Umum/dengan kenalan | Tidak percaya diri | 31,32 | 33,34 | 8 |
| Tidak nyaman | 35,36 | 37,38 |
| **Total** | | | **19** | **19** | **38** |